



VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG (KOLOSKOPIE)

Die Untersuchung wird am _____ um _____ Uhr in der Praxis für Innere Medizin (Untersucher: Univ.- Doz. Dr. M. Sagmeister) in Bregenz, Kornmarktstraße 2 durchgeführt werden.

Für eine Darmspiegelung muss der Darm vollständig von Stuhl gereinigt sein.

Um ein optimales Ergebnis zu erreichen sollten Sie folgendes beachten:

Bitte **2 Tage vor der Untersuchung** kein Gemüse und keine Früchte mit Kernen essen. Trinken Sie jedoch genügend Flüssigkeit.

Am Vortag der Untersuchung bitte nur klare, flüssige Kost zu sich nehmen. z.B. Tee, Kaffee, Mineralwasser (darf alles gezuckert sein), klare Fruchtsäfte, Tee, Bouillon ohne Einlage, Gemüsesäfte etc. Bitte ausreichend trinken.

ABFÜHREN MIT „FLEET“ BZW. NACH DER MISCHUNG DER APOTHEKE

Um ca. 8 Uhr früh des Vortages beginnen sie mit dem Abführen. Trinken Sie anstelle des Frühstücks mindestens ein Glas, wenn möglich mehr, „klarer Flüssigkeit“ (klare Suppe, Fruchtsaft, Tee oder Kaffee) oder Wasser. Unmittelbar danach nehmen Sie die erste Dosis ein. Dazu wird der Inhalt einer Flasche (45 ml) in einem halben Glas kalten Wassers (ca. 1/8 l) verdünnt. Diese Lösung trinken Sie. Danach trinken Sie bitte ein ganzes Glas (1/4 l) oder mehr kalten Wassers.

Trinken Sie zwischendurch immer wieder normale Getränke.

Statt des Mittagessens **um 13 Uhr** trinken Sie bitte mindestens 3 volle Gläser (3/4 l) oder mehr, einer klaren Flüssigkeit oder Wasser.

Statt des Abendessens **um ca. 19 Uhr** trinken Sie 2 Gläser von einer „klaren Flüssigkeit“. Unmittelbar danach nehmen Sie die zweite Dosis ein. Dazu verdünnen Sie den Inhalt der zweiten Flasche (45 ml) in einem halben Glas kalten Wassers (1/8 l). Diese Lösung trinken Sie. Danach trinken Sie bitte ein ganzes Glas (ca. 1/4 l) oder mehr kalten Wassers.

Bis 4 Stunden vor der Untersuchung können Sie je nach Bedarf „klare Flüssigkeit“ trinken.

ACHTUNG: Sie werden starken Durchfall bekommen. Die Vorbereitung ist in der Regel genügend, wenn der Stuhl nur noch wie „honiggelbes Wasser“ gefärbt ist.



Folgende Untersuchungen sollten durch den Hausarzt oder durch uns vor der Koloskopie vorgenommen werden. Sie sollten die Resultate dieser Untersuchungen am Untersuchungstag mitbringen.

Quickwert

Trombozytenanzahl (Bluttplättchen)

Es ist möglich, dass zur Untersuchung Medikamente verabreicht werden, die Müdigkeit verursachen und die Reaktionsfähigkeit herabsetzen. Deshalb dürfen Sie nach der Untersuchung und nachfolgend während des ganzen Tages nicht selbst Auto fahren, keine gefährlichen Maschinen bedienen und keine Verträge abschließen.

Nach der Untersuchung, die insgesamt ca. 1 Stunde dauern wird, können Sie wieder nach Hause gehen. **Möglicherweise ist es notwendig, dass Sie eine Begleitperson abholt.**

Bitte bringen Sie Ihre Medikamentenkarte mit.

Falls Sie **Aspirin oder andere Medikamente einnehmen, die die Blutgerinnung beeinträchtigen**, müssen diese 7 Tage vor der Untersuchung **abgesetzt werden**. Bei Unsicherheiten besprechen Sie sich mit uns.

Bei Fragen bezüglich der Medikamenteneinnahme am Untersuchungstag besprechen Sie sich wiederum mit uns.

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, uns dies frühzeitig bekannt zu geben.

Mit freundlichen Grüßen

Univ.- Doz. Dr. Markus Sagmeister
Facharzt für Innere Medizin
Spezialarzt für Magen,- Darm- und Lebererkrankungen